




PUNTO DE INFORMACIÓN AL  
**VOLUNTARIADO**



**OPCIONES DE  
VOLUNTARIADO EN  
COSLADA**

Asociaciones donde poder  
colaborar como persona  
voluntaria



## ENTIDADES DE COSLADA QUE NECESITAN VOLUNTARIOS/AS

ENTIDAD	ÁMBITO DE ACTUACIÓN DEMANDADO
CRUZ ROJA	INTERVENCIÓN SOCIAL <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentos para la Solidaridad</li> <li>- Programas Educativos en temas de prevención en colegios e institutos</li> <li>- Clases de Español (mañanas)</li> <li>- Programa de Orientación para la búsqueda de empleo</li> <li>- Unidad de Emergencia Social</li> <li>- Servicio de Proximidad telefónica para personas mayores</li> <li>- Tareas administrativas</li> <li>- Mayores: Teleasistencia (Mejorada y Velilla)</li> <li>- Mujer: Asesoramiento y talleres</li> <li>- Programa de Apoyo Escolar con niños de primaria y de Secundaria</li> </ul>
FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER	MAYORES <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención a enfermos de Alzheimer/ Respiro familiar</li> <li>- Talleres de Apoyo a enfermos de Alzheimer</li> </ul>
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER	SALUD <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recaudación de fondos</li> <li>- Acompañamiento a pacientes en el Hospital</li> </ul>
GRUPO SCOUT RODILLA HERIDA	INFANCIA <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ocio y tiempo libre en fines de semana y en campamentos</li> </ul>
RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL PSÍQUICA . ANDE	JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL PSÍQUICA <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañamiento en salidas del Centro de día para acudir a piscina, talleres culturales. ..etc.</li> </ul>
O.N.C.E	DIVERSIDAD FUNCIONAL SENSORIAL <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañamiento a personas ciegas o con visión reducida para desplazamientos a gestiones, asistencia a consulta médica, etc.</li> </ul>



ENTIDAD	ÁMBITO DE ACTUACIÓN DEMANDADO
CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE SAN FERNANDO DE HENARES	<p>PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividades físicas y/o deportivas</li> <li>- Acercamiento a las nuevas tecnologías: Uso de Internet, correo electrónico, ...etc.</li> <li>- Talleres y otras actividades</li> <li>-Apoyo en el desarrollo y mantenimiento de un huerto terapéutico</li> </ul>
COORDINADORA DE SOLIDARIDAD 0,7	<p>COMERCIO JUSTO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Colaboración para tareas relacionadas con la gestión de una tienda de comercio justo</li> <li>- Apoyo para el desarrollo de acciones de difusión</li> </ul>
REALIDADES	<p>INTEGRACIÓN SOCIAL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividades formativas para la alfabetización digital dirigidas a personas sin hogar y con escasos conocimientos en el uso de TICs</li> </ul>
PROTECCIÓN CIVIL	<p>PROTECCIÓN CIVIL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atención en emergencias</li> <li>- Apoyo en evacuaciones y/o situaciones de grandes eventos</li> </ul>
MANOS UNIDAS	<p>LUCHA CONTRA LA POBREZA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Información y difusión de actividades contra la pobreza en mesas a pie de calle así como ofrecimiento de material de campaña</li> <li>- Atención de la sede, tareas administrativas, actualización de web, blog, facebook</li> <li>- Atención al público en exposiciones y/o actividades (teatro y/o concierto solidario, mercadillo, marcha solidaria, etc)</li> <li>- Transporte puntual de exposiciones y material de ocio en eventos de sensibilización</li> <li>- Actividades infantiles de educación para el desarrollo: información y difusión, acompañamiento a cuentacuentos, vigilancia y orden en eventos, juegos en local con niños del club</li> <li>- Manualidades y confección de artículos para mercadillo solidario a favor del proyecto a financiar</li> </ul>



ENTIDAD	ÁMBITO DE ACTUACIÓN DEMANDADO
SONRISA DIGNA	BANCO DE ALIMENTOS <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recogida de alimentos a pie de supermercado</li> <li>- Preparado de lotes de alimentos para entregar a familias necesitadas</li> </ul>
ASTEA HENARES	ATENCIÓN A NIÑOS Y NIÑAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA <ul style="list-style-type: none"> <li>- Talleres de actividades creativas</li> <li>- Actividades de ocio inclusivo</li> </ul>
SERVICIOS SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO DE COSLADA	SERVICIOS SOCIALES <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañamiento a gestiones, a la consulta médica, a pasear</li> <li>- Compañía en el domicilio</li> <li>- Cuidado de niños/as pequeños/as en el centro de servicios sociales de manera puntual mientras los padres y madres participan en cursos o actividades organizadas por el ayuntamiento</li> </ul>
FUNDACIÓN TRIÁNGULO	DEFENSA DE LOS DERECHOS DEL COLECTIVO DE GAYS, LESBIANAS, BISEXUALES Y TRANSEXUALES  Apoyo y atención directa, Actividades de formación/ Educación, Campañas/Sensibilización/Denuncia, Comunicación, Cooperación internacional
FUNDACIÓN AMIGOS DE LOS MAYORES	ACOMPañAMIENTO A PERSONAS MAYORES  Hacer compañía a personas mayores en sus domicilios o en residencia durante 2 horas semanales, en el horario que convenga a la persona voluntaria y mayor a visitar
MADRE CORAJE	CLASIFICACIÓN DE ROPA DONADA  Colaborar en un almacén de ropa donada para clasificarla y ponerla a disposición de gente que la necesite Horario de mañana
COCOFER	Control de colonias de gatos en el municipio  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuidado de gatos enfermos</li> <li>- Alimentación en zonas controladas para gatos callejeros</li> <li>- Promoción de adopción de gatos abandonado</li> </ul>
PIV	Hospital del Henares  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañamiento a pacientes</li> <li>- Servicio Biblioteca para pacientes</li> </ul> Residencia de Mayores AMMA  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espacio de juegos con personas mayores</li> </ul>