



2022-2023

# Proyectos Aps Coslada



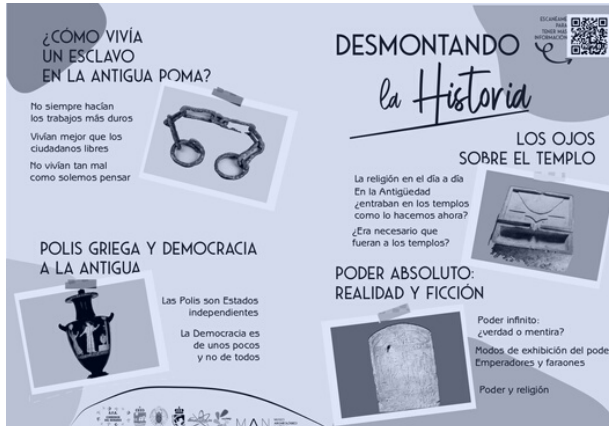
OCTUBRE 2023

Proyectos desarrollados desde  
IES, CEIPS, Universidades y entidades  
sociales de Coslada en coordinación con  
la Oficina Municipal de Aprendizaje Servicio



Área de Juventud

# PROYECTOS APS 2022-2023



47 PROYECTOS

7 IES, 8 CEIP, CEPA  
Y 3 UNIVERSIDADES

11 ÁREAS MUNICIPALES  
24 ENTIDADES SOCIALES  
6 INSTITUCIONES

El 50% de los proyectos se vuelven a repetir y el otro 50% son nuevos. Los proyectos con universidades han seguido aumentando bastante este curso. Se destacan proyectos a través de los TGF y TFM.

Todos los institutos han realizado al menos 1 proyecto ApS en el curso y se han incrementado en el marco de la F.P.

Han participado todos los IES de la ciudad y algunos colegios. Y a nivel universitario se han desarrollado proyectos 3 Facultades de la UAH, 2 Escuelas de la UPM y 8 Facultades de la UCM

Destacamos en especial el número de entidades sociales implicadas en los diferentes proyectos, así como el hecho de que prácticamente todas las Áreas Municipales hayan participado en al menos una iniciativa ApS. Las instituciones se mantienen colaborando año tras año.



CATÁLOGO DE PROYECTOS

# ÁMBITO DE SALUD

---

CURSO 2022-2023

---



**3** GOOD HEALTH  
AND WELL-BEING



# Depormetro

IES Luis Braille:  
CF.GS. Animación Deportiva



## OBJETIVO:

Sensibilizar a los más pequeños sobre la necesidad de realizar actividad física y despertar su interés por los deportes.

## SERVICIO:

Realización de un circuito de juegos deportivos dirigidos a alumnado de 3, 4 y 5 años de Infantil en una instalación deportiva municipal. El desplazamiento hasta allí se hizo en metro lo que sirvió para que los pequeños conocieran este medio de transporte.

## APRENDIZAJES

- Juegos y actividades físico-deportivos adaptados a rango de edad.
- Dinamización de grupos
- Planificación y coordinación de actividades deportivas.
- Trabajo de equipo.

## ENTIDADES COLABORADORAS

CEIP Félix Rodríguez de la Fuente,  
Concejalía de Educación y Deportes

# Máster Chef Cocina Verde

Entidad Social:  
ASPIMIP



## OBJETIVO:

Sensibilizar a los niños y niñas de 4 y 5 años sobre la necesidad de adoptar hábitos de vida saludables a través de una alimentación sana.

## SERVICIO:

Organización de talleres de cocina dirigidos a alumnado de Infantil en el que les han enseñado recetas muy sencillos, a elaborar en frío, para motivar hacia el consumo de frutas y alimentos sanos.

El taller realizado por integrantes con discapacidad psíquica de ASPIMIP, buscaba también sensibilizar sobre la importancia de hacer un buen desayuno.

## APRENDIZAJES

- Alimentación saludables frente a comida basura y los alimentos ultraprocesados
- Técnicas básicas de cocina para elaboración de recetas saludables
- Conocimiento de vegetales de huerto para poder usarlos como alimentos.
- Trabajo en equipo

## ENTIDADES COLABORADORAS

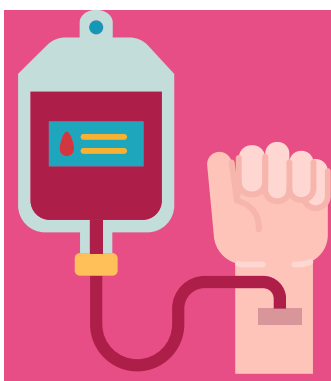
CEIP Félix Rodríguez de la Fuente



# Campaña de Donación de Sangre

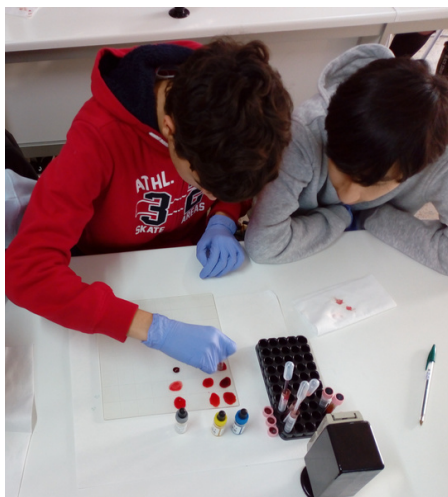
## Centros Educativos:

IES Luis García Berlanga/ 3ºESO  
CEIP El Olivo / 6º Primaria



Las sequías no son sólo de agua.

**DONA**



## OBJETIVO:

Aumentar las donaciones de sangre en el municipio de Coslada.

## SERVICIO:

Organización de una Campaña para fomentar la donación de sangre en el Hospital del Henares.

## APRENDIZAJES

- Conocimientos sobre la sangre y la donación
- Técnicas de diseño gráfico y de videoedición
- Elaboración de notas de prensa y textos para cuñas de radio.
- Trabajo en equipo
- Habilidades de comunicación

## ENTIDADES COLABORADORAS

Centro de Transfusión de Madrid  
Hospital del Henares  
Unidad de Educación Vial de Policía Local  
Asociación Coslada en Bici



# Agentes de Salud Afectivo Sexual

Centro Educativo:  
IES Rafael Alberti 4º ESO



## OBJETIVO:

Acercar a los jóvenes información útil para que afronten sus dudas sobre la sexualidad y que puedan asentar las bases para la lograr unas relaciones afectivo- sexuales sanas.

## SERVICIO:

Organización de campañas informativas sobre hábitos saludables y de protección en relaciones afectivo-sexuales.

Realización de actividades para esas campañas como: carteles, lectura de manifiesto, dinámicas, juegos, ..etc

## APRENDIZAJES

- Conocimientos sobre la vida afectiva en pareja joven. Detectando parejas tóxicas
- Conocimientos sobre medidas de protección ante las enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.
- Técnicas de diseño gráfico y videocreación.
- Habilidades de comunicación

## ENTIDADES COLABORADORAS

Concejalía de Salud del Ayto. Coslada  
(Programa A mano)



# Agentes de Salud

Centro Educativo:  
IES Miguel Catalán/ 1º Y 2º ESO



## OBJETIVO:

Sensibilizar a los niños y niñas de 6º de Primaria sobre las consecuencias nocivas de iniciarse en el consumo de alcohol y tabaco a edades tempranas.

## SERVICIO:

Organización de talleres para la prevención del consumo de alcohol y tabaco en clases de 6º de primaria.

Feria de la Salud: Organización de stands informativos sobre prevención de consumo de alcohol y tabaco para todo el alumnado del IES. Elaboración de un programa de radio sobre estos temas para Onda Cero Coslada.

## APRENDIZAJES

- Técnicas de educación para la salud.
- Impacto negativo del consumo de alcohol y tabaco a edades tempranas
- Adicción a las TIC. Conectar con cabeza
- Dinámicas de grupo
- Trabajo en equipo

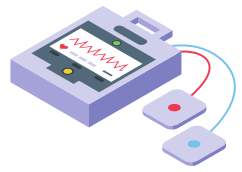
## ENTIDADES COLABORADORAS

CAID Concejalía de Salud del Ayto. Coslada  
CEIPS de Coslada



# "SIÉNTETE UN/A HÉROE/HEROÍNA, SALVA VIDAS"

**Universidad Complutense:**  
Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología



## OBJETIVO:

Formar a la población joven de Coslada en el manejo básico de técnicas de primeros auxilios y de los dispositivos de RCP.

## SERVICIO:

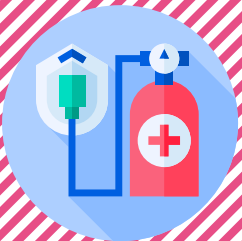
Realización de talleres, dirigidos a alumnado de 4º de ESO y 1º de Bachillerato, sobre técnicas de primeros auxilios y de aprendizaje del manejo de los dispositivos de RCP situados en espacios públicos.

## APRENDIZAJES

- Técnicas básicas de primeros auxilios
- Reanimación y manejo de dispositivos de RCP
- Presentación de contenidos a través de medios audiovisuales.
- Trabajo en equipo

## ENTIDADES COLABORADORAS

IES Luis G<sup>o</sup> Berlanga, IES María Moliner



# "TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PARA BEBÉS Y NIÑ@S"

Universidad Complutense:  
Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología



## OBJETIVO:

Formar a padres y madres de bebés y de niños/as de entre 0 y 10 años, en el manejo básico de técnicas de primeros auxilios y de los dispositivos de RCP.

## SERVICIO:

Realización de talleres, dirigidos a familias con bebés de 0-3 años y de 4-10 años sobre técnicas de primeros auxilios y de aprendizaje del manejo de los dispositivos de RCP situados en espacios públicos.

## APRENDIZAJES

- Técnicas básicas de primeros auxilios
- Situaciones típicas en bebés para aplicación de la RCP
- Como afrontar situaciones de atragantamiento
- Reanimación y manejo de dispositivos de RCP
- Presentación de contenidos a través de medios audiovisuales.

## ENTIDADES COLABORADORAS

Centro de Recursos para la Infancia El Rompeolas



# Uso responsable de fármacos ansiolíticos e hipnóticos en población femenina

Universidad Complutense:  
Facultad de Farmacia



## OBJETIVO:

Sensibilizar a a mujeres de más de 50 años sobre el uso adecuado de fármacos que funcionan como ansiolíticos o como hipnóticos.

## SERVICIO:

Realización de un taller dirigidos a grupos de mujeres de + de 50 años:

- 1ª sesión: Información sobre este tipo de medicamentos y sus efectos nocivos si se hace un mal uso. Seguidamente, entrevistas individuales para atender dudas
- 2ª Información y orientaciones en la Feria de la Salud de Coslada

## APRENDIZAJES

- Farmacología General
- Farmacoterapia
- Hábitos en consumo de medicamentos por mujeres .
- Técnicas de dinamización

## ENTIDADES COLABORADORAS

CIDAM. Área de Igualdad y Diversidad  
Área de Salud y Consumo



# Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual en población femenina

Universidad Complutense:  
Facultad de Farmacia



## OBJETIVO:

Sensibilizar, especialmente a la población femenina sobre los riesgos de contraer enfermedades de transmisión sexual y eliminar el estigma que sufren las personas que las padecen.

## SERVICIO:

Realización de un taller dirigido a grupos de estudiantes de Bachillerato, de Educación para Personas Adultas y de grupos de mujeres usuarias del CIDAM, con el fin de dar a conocer las diversas infecciones de transmisión sexual y como prevenir su contagio.

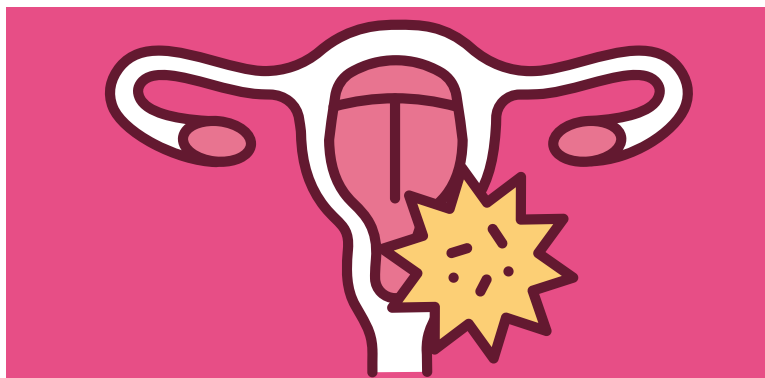
En el taller se promueve el desarrollo de actitudes preventivas y de solidaridad hacia las personas que sufren este tipo de infecciones.

## APRENDIZAJES

- Infecciones de transmisión sexual
- Fármacos que atienden estas enfermedades
- Protocolos de intervención e interacciones
- Drogas de abuso e interacciones con las ITS
- Diseño de actividades para la difusión y la sensibilización .
- Técnicas de dinamización

## ENTIDADES COLABORADORAS

CIDAM. Área de Igualdad y Diversidad  
Área de Salud y Consumo  
CEPA de Coslada



# STOP HIPERTENSIÓN

Universidad Complutense:  
Facultad de Farmacia



## OBJETIVO:

Sensibilizar a las personas mayores sobre la necesidad de tener un buen control de la tensión arterial para evitar riesgos asociados a otras posibles enfermedades.

## SERVICIO:

Realización de un taller dirigidos a personas mayores para informar sobre la hipertensión y los riesgos que entraña para la salud y para enseñar el uso correcto de los tensiómetros domésticos en una 2ª sesión.

Participación en la Feria de la Salud de Abril organizada por el Ayto. de Coslada, con un stand informativo.

## APRENDIZAJES

- La hipertensión como causa principal de muerte en el mundo
- Enfermedades asociadas a la Hipertensión
- Farmacología aplicada
- Estrategia HEART-OMS
- Trabajo en equipo

## ENTIDADES COLABORADORAS

Área de Mayores  
Área de Salud y Consumo





# Limitaciones alimentarias en entornos escolares

Universidad Complutense:  
Facultad de Veterinarias y Medicina



## OBJETIVO:

Sensibilizar a los niños y niñas de 2º de primaria sobre enfermedad celiaca y otras alergias e intolerancias alimentarias, situaciones cada vez más visibles en el entorno escolar y en la sociedad en general.

## SERVICIO:

Realización de talleres prácticos con actividades dirigidas a explicar distintas realidades que las personas con limitaciones alimentarias pueden sufrir en su día a día.

## APRENDIZAJES

- Reacciones adversas a los alimentos y cómo actuar ante estas situaciones.
- Identificación de alérgenos en el etiquetado de alimentos.
- Problemática del contacto cruzado en la manipulación de alimentos.
- Función tecnológica del gluten en los alimentos.
- Evitar la discriminación y el rechazo de cualquier persona por motivo de su dieta.
- Trabajo en equipo.

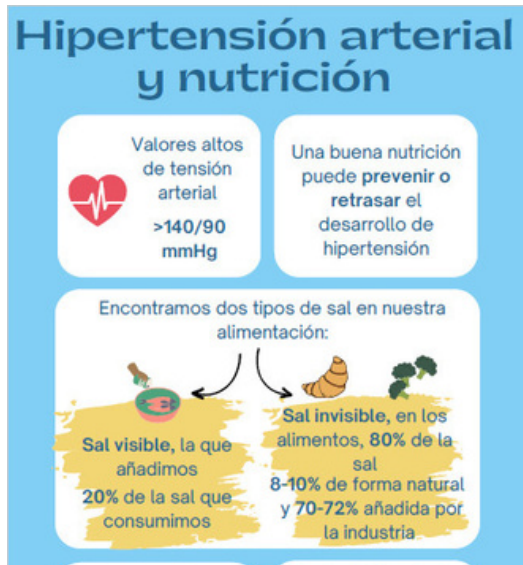
## ENTIDADES COLABORADORAS

CEIP El Olivo, Fed. Asoc. de Celiacos de España (FACE), FACE-Joven, Madrid-Sin-Gluten, Asoc. de Afectados por Intolerancia Hereditaria a la Fructosa (AAIHF) y Asoc. Española de Personas con Alergia a Alimentos y Látex (AEPNAA).



Nutrieducar  
@premiendo:  
Uso de la Educación  
Nutricional como  
medio para promover  
el bienestar

Universidad Complutense:  
Facultad de Farmacia



## OBJETIVO:

Sensibilizar a adolescentes y personas mayores sobre la importancia de tener una alimentación sana.

Prevenir contra el consumo excesivo de azúcares y ultraprocesados.

## SERVICIO:

Realización de talleres prácticos sobre alimentación equilibrada, descubriendo los excesos de azúcar y conservantes en nuestra alimentación habitual.

## APRENDIZAJES

- Aumento de la responsabilidad social y ética profesional.
- Mejora de la comunicación de conceptos científicos y adaptación a la información seleccionada al nivel de la población a la que va dirigida
- Aplicación de los conocimientos a situaciones reales
- Mejora de la capacidad de trabajar en equipo
- Mejora de la capacidad de organización, planificación y ejecución de trabajos
- Promoción de la creatividad
- Mejora en competencias digitales y en el uso de herramientas para la creación de material educativo

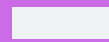
## ENTIDADES COLABORADORAS

IES Luis G<sup>o</sup> Berlanga, IES María Moliner,  
IES Miguel Catalán  
Área de Mayores de Coslada



CATÁLOGO DE PROYECTOS

**ÁMBITO  
DE  
IGUALDAD  
Y  
VIOLENCIA DE  
GÉNERO**



2022-2023





# Piel con Piel

## Centros Educativos:

IES María Moliner, IES Manuel de Falla,  
IES Miguel Catalán, IES Luis G<sup>a</sup> Berlanga  
Rafael Alberti/ 4º ESO y 1º Bach



## OBJETIVO:

Promover la toma de conciencia por parte de la ciudadanía sobre la realidad de la trata de personas con fines de explotación sexual.

## SERVICIO:

Preparación de una performance sobre la trata de personas con fines de explotación sexual para generar después un diálogo reflexivo con el público.

El encuentro con el público de la ciudad ha tenido lugar en el propio teatro.

En esta edición se han presentado performances de grupos procedentes de otros municipios.

## APRENDIZAJES

- Derechos Humanos
- Técnicas de investigación social
- Técnicas de expresión teatral
- Habilidades Sociales y para hablar en público
- Técnicas de elaboración de guiones teatrales

## ENTIDADES COLABORADORAS

Asoc. Calatea Teatro  
Fundación Lidia Cacho  
Áreas de Juventud, de Igualdad y de Cultura.



**FESTIVAL**  
**PIEL**  
**con PIEL** 2023

ENCUENTRO DE CREACIÓN TEATRAL DE JÓVENES PARA LA PREVENCIÓN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS Y RACISTAS

24 de marzo >>> RESAD (MADRID)  
25 de marzo >>> TEATRO LA JARAMILLA (COSLADA)

>>> Información:  
[www.calatea.es](http://www.calatea.es) / @calatea\_teatro / info@calatea.es

Proyecto cofinanciado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género con la colaboración de



# Sumisión Química

**Universidad Alcalá de Henares:**

Grado de Farmacia

Grado de Criminalística

Grado de Biología Sanitaria



## OBJETIVO:

Sensibilizar a población adolescente sobre el problema de los abusos sexuales en situaciones de sumisión química.

## SERVICIO:

Preparación de talleres formativos para trabajar el tema de la sumisión química con adolescentes de últimos cursos de secundaria para que estos a su vez diseñen y lleven a cabo acciones preventivas en sus centros educativos. Se han diseñado, carteles, vídeos y otros materiales de interés.

## APRENDIZAJES

- Sumisión química: qué es y como se produce.
- Cuestiones legales en torno a los abusos sexuales.
- Habilidades Sociales y para hablar en público
- Elaboración de materiales didácticos

## ENTIDADES COLABORADORAS

IES Miguel Catalán, IES Rafael Alberti.  
Área de Salud y Consumo .

Proyecto:

**Sumisión Química y ApS**

**Acción Juvenil**  
contra las Drogas y la Violencia Sexual





# Paseo de la Poesía

**Universidad Complutense:**  
Facultad de Bellas Artes: Grado Diseño



## OBJETIVO:

Dar visibilidad a las mujeres escritoras y en especial a las que escriben poesía.

## SERVICIO:

Apoyar la creación de una senda poética, organizada por la Asociación Clara Campoamor, a realizar en el espacio natural de el Parque de el Humedal, con el diseño de un catálogo de poemas escritos por mujeres y hacer además que los textos sean accesibles para personas con diversidad funcional.

## APRENDIZAJES

- Técnicas de ilustración para textos
- Diseño y maquetación editorial
- Grafismos y adaptación de texto
- Conceptualización y síntesis gráfica
- Seguimiento del proceso de prototipado
- Colaboración y comunicación con entidades externas

## ENTIDADES COLABORADORAS

Asociación Clara Campoamor, ASPIMIP, AMPA CEIP William Shakespeare, AMPA CEIP Séneca, Área de Cultura y Área de Medio Ambiente



# Sabinas y Perséfontes

Universidad Complutense:  
Facultad de Bellas Artes



## OBJETIVO:

Dar visibilidad al problema social de la violencia de género a través del arte y contribuir a fomentar la igualdad.

## SERVICIO:

Montaje de una exposición con creaciones artísticas de diversas disciplinas: fotografías, tejidos, construcciones, ..etc. cuya finalidad es la de sensibilizar a la ciudadanía sobre la violencia de género con el fin de buscar un cambio de actitud.

## APRENDIZAJES

- Igualdad de género y fundamentos de las violencias machistas.
- Mitología y género: Mito de Sabinas y Perséfontes
- Desarrollo y análisis de obras plásticas
- Montaje de exposiciones y organización de soportes básicos para la exposición de obras.

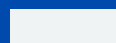
## ENTIDADES COLABORADORAS

Área de Igualdad y Diversidad, Área de Cultura, Biblioteca Luisa Carnés

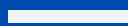


CATÁLOGO DE PROYECTOS

# ÁMBITO DIVERSIDAD



2022-2023



# PATIOS INCLUSIVOS

Universidad Complutense  
Facultad de Educación



## OBJETIVO:

Potenciar la inclusión de todo el alumnado de primaria a través del juego y la lectura.

## SERVICIOS:

Organización de actividades lúdicas inclusivas para realizar durante el tiempo de recreo. Las actividades se han llevado a cabo con cada grupo/clase en el patio del colegio. Se han utilizado todo tipo de materiales en los juegos y actividades deportivas propuestas.

## APRENDIZAJES

- La inclusión en el ámbito escolar
- Organización de juegos y dinámicas de grupo
- Habilidades Sociales y para relacionarse con personas con discapacidad
- Técnicas para preparar actividades adaptadas

## ENTIDADES COLABORADORAS

CEIP El Olivo y CEIP San Esteban

# Sensibilización sobre la Discapacidad en Educación Física

Colegio Doroteo Hernández



## OBJETIVO:

Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la discapacidad y proporcionar una experiencia lúdica integradora.

## SERVICIOS:

Los alumnos organizaron clases de Educación Física en las que se trabajaron distintos tipos de juegos (predeportivos, sensoriales, cooperativos).

Cuatro alumnos preparaban por parejas los juegos y los desarrollaban facilitando la integración entre los alumnos de los dos centros.

## APRENDIZAJES

- Toma de conciencia de la diversidad.
- Como organizar e implementar una clase de Educación Física.
- Habilidades sociales y de liderazgo.
- Trabajo en equipo y cooperación.
- Desarrollo de actitudes respetuosas.
- Desarrollo de la empatía hacia el docente.

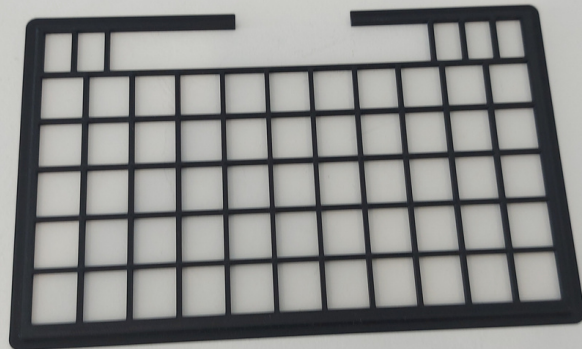
## ENTIDADES COLABORADORAS

CEEIP Rosa Parks



# ADAPTACIONES PARA EL USO DE OBJETOS DE LA VIDA COTIDIANA PARA NIÑA CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

**Universidad Complutense**  
Facultad de Bellas Artes/  
Grado de Diseño



## OBJETIVO:

Favorecer la autonomía y mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad a través del diseño de adaptaciones para el manejo de objetos de la vida cotidiana.

## SERVICIOS:

Diseño de una adaptación para facilitar el manejo de tablet en el ámbito escolar, centrado en el caso concreto de niños/as con discapacidad.

La adaptación ha consistido en el diseño de una rejilla que ayuda al niño/a a posar el dedo sobre el icono donde debe pulsar.

## APRENDIZAJES

- Diseño como herramienta para el cambio social.
- Análisis de necesidades y estrategias para enfocar el diseño
- Programas de diseño digital
- Diseño del producto
- Materiales

## ENTIDADES COLABORADORAS

CEEIP Guadarrama

# BICI ESTÉTICA

Centro Educativo:  
ACE IES Antonio Gaudí



## OBJETIVO:

Ayudar a las personas con discapacidad psíquica para que tomen conciencia de la importancia del cuidado personal para sentirse mejor consigo mismos y favorecer la relación con los demás.

## SERVICIOS:

Prestación de un servicio de manicura y peinado personalizado para los usuarios de ASPIMIP por parte del alumnado del ACE de la especialidad de Peluquería y Estética. El desplazamiento para prestar el servicio se ha hecho en bicicleta

## APRENDIZAJES

- La inclusión de las personas con diversidad funcional
- Habilidades Sociales y para relacionarse con personas con discapacidad
- Técnicas básicas de manicura y peluquería
- Educación vial para poder hacer el desplazamiento en bici hasta el lugar donde se prestaba el servicio.

## ENTIDADES COLABORADORAS

ASPIMIP y Unidad de Educación Vial de Policía Local



CATÁLOGO DE PROYECTOS

# ÁMBITO EDUCATIVO



2022-2023





# Proyecto Puente

**Centro Educativo:**  
IES Miguel Catalán/ 1º ESO



**Y el año que viene, ¿qué?**  
El paso del Colegio al  
Instituto



## OBJETIVO:

Apoyar a los niños y niñas de sexto de primaria para que su paso al instituto sea lo menos traumático posible.

## SERVICIO:

Ofrecer sesiones informativas a alumnado de 6º de primaria para, que partiendo de sus experiencias personales, intentar reducir los miedos típicos que suelen tener en ese proceso de transición del colegio al instituto de secundaria.

## APRENDIZAJES

- Habilidades sociales para hablar en público.
- Los derechos de la infancia y el rol de las familias en el desarrollo y el crecimiento personal durante la adolescencia.
- Técnicas de trabajo en equipo.
- Habilidades para mediar en la resolución de conflictos.

## ENTIDADES COLABORADORAS

CEIP Alfredo Landa y CEIP Torres Quevedo

# Mesas de Luz

**Centro educativo :**  
IES Miguel Catalán/ FP Electricidad



## OBJETIVO:

Facilitar a escuelas infantiles del municipio materiales de utilidad para la realización de actividades de estimulación sensorial.

## SERVICIO:

Construcción de mesas de luz a medida, especialmente diseñadas para su uso en escuelas infantiles.

## APRENDIZAJES

- .Circuitos eléctricos
- Fabricación de construcciones metálicas
- Características socioeducativas de los niños y niñas de infantil
- Trabajo en equipo

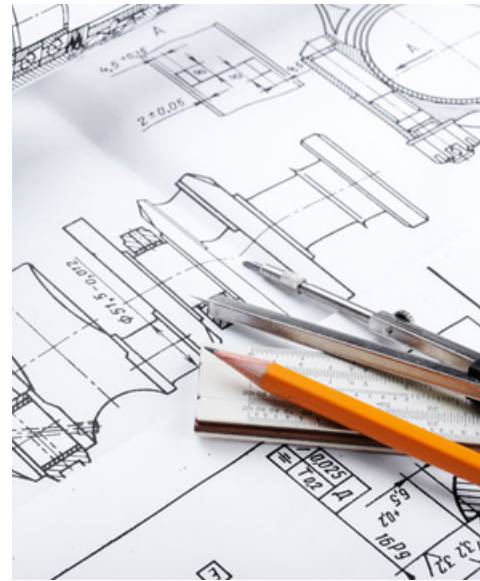
## ENTIDADES COLABORADORAS

CEEIP Rosa Parks y CEEIP Guadarrama



# La Libre

**Universidad Politécnica de Madrid:**  
ETSIDI (Escuela Técnica Superior de  
Diseño Industrial)



## OBJETIVO:

Atender la necesidad del CEIP El Olivo de promover la lectura en el centro dando una respuesta, a través del diseño industrial, con la creación de estructuras adaptadas para ubicar libros en el patio del colegio.

## SERVICIO:

Diseño y construcción de estructuras móviles para ubicar puntos de lectura en diferentes espacios exteriores del centro educativo. Acondicionamiento de un espacio ajardinado con mobiliario

## APRENDIZAJES

- Expresión Gráfica y diseño asistido por ordenador
- Materiales: elección y adecuación al entorno
- Diseños de mobiliario y Ergonomía
- Reciclaje y economía circular
- Montaje de estructuras mobiliarias con material reciclado
- Jardinería básica
- Características y necesidades de los niños y niñas de Infantil y de Primaria para enfocar los diseños

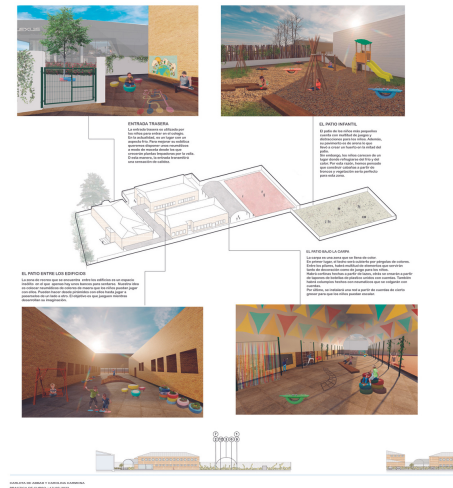
## ENTIDADES COLABORADORAS

CEIP El Olivo + AMPA, ASPIMIP  
Área de Participación Ciudadana



# Transformando Patios

Universidad Alcalá de Henares:  
Escuela de Arquitectura  
ONG ASPIMIP



## OBJETIVO:

Atender la necesidad del CEIP San Esteban de hacer que su patio y otros espacios exteriores que se utilizan durante los recreos sea un espacio más amable y acogedor, ya que es una zona de cemento sin apenas vegetación, muy poco atractiva para el juego.

## SERVICIO:

Diseño de propuestas para mejorar el espacio del recreo con opciones lúdicas, atractivas y seguras que se puedan realizar e instalar con la colaboración de otras entidades.

## APRENDIZAJES

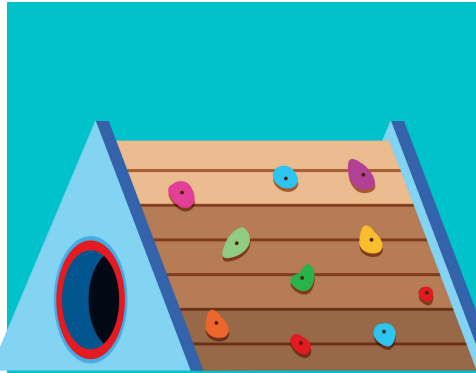
- La ciudad y los niños
- Naturaleza y espacios urbanos: Ecología Urbana
- Análisis y revitalización de espacios
- Técnicas de intervención con materiales diversos.
- Montaje de mobiliario con fines lúdicos

## ENTIDADES COLABORADORAS

CEIP San Esteban, Área de Educación

# Transformando Patios

Universidad Alcalá de Henares:  
Escuela de Arquitectura



## OBJETIVO:

Atender la necesidad del CEEIP Rosa Parks de hacer que su patio de recreo sea un espacio con mayor presencia de pantallas vegetales y con espacios de juego adaptados a las necesidades de los niños y niñas de educación especial.

## SERVICIO:

Diseño de propuestas para mejorar el espacio del recreo con opciones lúdicas, atractivas, accesibles y seguras que se puedan realizar e instalar con la colaboración de otras entidades.

## APRENDIZAJES

- La ciudad y los niños
- Naturaleza y espacios urbanos: Ecología Urbana
- Análisis y revitalización de espacios
- Técnicas de intervención con materiales diversos.
- Diseño y presentación de propuestas
- Accesibilidad

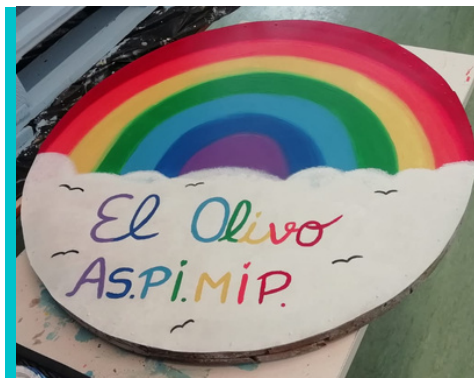
## ENTIDADES COLABORADORAS

CEEIP Rosa Parks, Área de Educación



# Jardín El Olivo

Entidad Social:  
ASPIMIP



## OBJETIVO:

Atender la necesidad del CEIP El Olivo de transformar un espacio de huerto antiguo en una zona de verde con rincones para poder sentarse a leer a la sombra de los árboles. y donde poder realizar juegos tranquilos. .

## SERVICIO:

Diseño de propuestas para mejorar el espacio y habilitación de espacios vegetales, más fabricación de mobiliario construido con materiales reciclados y pintura decorativa en paredes y bordillos. .

## APRENDIZAJES

- Jardinería y cuidado de espacios vegetales
- Diseño de juegos y mobiliario urbano
- Técnicas básicas de carpintería
- Pintura de superficies con diversos materiales

## ENTIDADES COLABORADORAS

CEIP El Olivo, AMPA del Colegio





# Discursos de Odio On Line

IES Miguel Catalán: 3º ESO



## OBJETIVO:

Sensibilizar a alumnado de secundaria sobre los discursos de odio difundidos a través de la RRSS y sobre el problema que tiene para la convivencia la difusión de este tipo de mensajes racistas, homófonos y de violencia.

## SERVICIO:

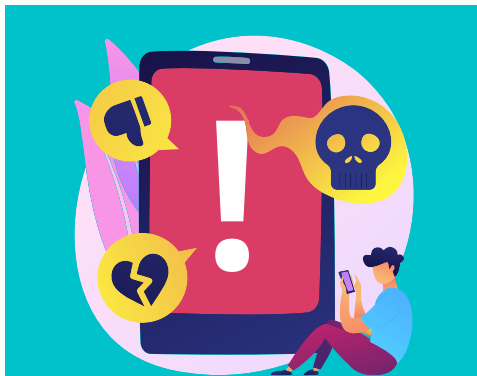
Organización de una campaña de difusión en el entorno educativo sobre los discursos de odio que se transmiten a través de los diferentes canales virtuales que utilizan los jóvenes de manera masiva.

## APRENDIZAJES

- Fundamentos del racismo, la homofobia y la discriminación por razones de género o religión.
- Análisis de contenidos en los mensajes que subyacen a los discursos de odio
- Estrategias de comunicación para la organización de una campaña
- Elaboración de podcast y de carteles

## ENTIDADES COLABORADORAS

Plataforma de Voluntariado de España ACCEM, Movimiento contra la Intolerancia, Arcópoli y Universidad de Granada



# Hazlo Posible

CEPA Coslada: ESO



CEPA  
COSLADA  
916726226

## HAZLO POSIBLE

LA EXPERIENCIA VITAL  
DEL ALUMNADO DEL  
CEPA PARA PROMOVER  
LA TOMA DE CONCIENCIA  
Y EL CAMBIO EN EL  
ALUMNO Y ALUMNA  
POTENCIALMENTE  
ABSENTISTA DEL IES

Por una  
experiencia de  
éxito académico  
y personal

IONES

1 (1hora):  
ación del grupo, del proyecto y  
ario personal del beneficiario y del  
lor.

2 (1hora):  
ntación de alumna disruptiva.

3 (1hora):  
ilación de situaciones vividas y de  
n predominante dirigiendo la  
3n (alumnado CEPA).

ulo de diálogo en subgrupos.  
ulación de situación manejando la  
n y ganando autonomía (alumnado  
IES).

4 (1hora):  
ridad individual: Elige tu propio  
sta en común de los resultados

226  
AÑADA, 44, COSLADA  
slada@educa.madrid.org  
www.educa2.madrid.org/web/cepa-  
slada



## OBJETIVO:

Motivar a alumnado de FP Básica para que aprovechen las oportunidades que les ofrece el Sistema Educativo y que conozcan la opción que ofrece el CEPA como una vía posible para retomar los estudios.

## SERVICIO:

Realización de un taller de 3 sesiones, haciendo uso de diversas dinámicas, para que el alumnado de FP Básica reflexione en base a las experiencias de estudiantes de ESO del CEPA sobre la oportunidad que les ofrece el instituto y la importancia de tomar buenas decisiones para su futuro.

## APRENDIZAJES

- Elaboración de relatos de vida
- Técnicas de dramatización
- Habilidades para hablar en público
- Gamificación y elaboración de cuestionarios digitales.
- Diseño y elaboración de dinámicas de grupo

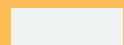
## ENTIDADES COLABORADORAS

IES Miguel Catalán

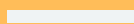


CATÁLOGO DE PROYECTOS

**ÁMBITO  
INTER-  
GENERACIONAL**



2022-2023





# Visitas guiadas al Museo Arqueológico Nacional y al Museo de San Isidro



## Entidades:

IES Miguel Catalán/ 1º Bach. 4º ESO  
Facultad de Geografía e Historia UCM  
Asociación ASPIMIP



## OBJETIVO:

Acercar e interesar a la ciudadanía por la cultura clásica.  
Abrir nuevos espacios de ocio cultural.  
Fomentar las relaciones intergeneracionales.

## SERVICIO:

Estudiantes de Cultura Clásica organizan visitas guiadas a las plantas de Grecia y Roma del Museo Arqueológico Nacional y del Museo de San Isidro, para hacerlo más accesible a la ciudadanía de a pié y en especial para el colectivo de personas mayores y con diversidad funcional

## APRENDIZAJES

- Cultura, Mitología y forma de vida en la Grecia y la Roma clásicas.
- Técnicas básicas para guiar a un grupo.
- Técnicas para hablar en público
- Diseño y elaboración de materiales didácticos para reforzar las visitas con talleres.

## ENTIDADES COLABORADORAS

Área de Mayores, Ayto. de Coslada y Ayto. de San Fernando de Henares/ Asociación de Alzheimer AFA Corredor/ Museo Arqueológico Nacional/ Museo de San Isidro de Madrid



# Huerto Intergeneracional "GENERACIÓN LIMÓN"

**Centro Educativo:**  
IES Miguel Catalán/ 4º ESO



## OBJETIVO:

Fomentar las relaciones intergeneracionales y dotar de sentido práctico y aplicado a las clases de la asignatura optativa de Huerto

## SERVICIO:

Creación y mantenimiento de un huerto, con el apoyo de un colectivo de personas mayores para suministro de materia prima en experimentos de laboratorio.

## APRENDIZAJES

- Análisis y composición de la tierra
- Técnicas de preparación de semillas y de sembrado
- Sistemas de riego, abono y compost
- Características psicosociales de las personas mayores

## ENTIDADES COLABORADORAS

Areas de Mayores del Ayto. de Coslada  
Equipo de mantenimiento del IES Miguel Catalán







# HUERTO INCLUSIVO ECOLÓGICO E INTERGENERACIONAL

Centro Educativo:  
IES Rafael Alberti/ 4º ESO



## OBJETIVO:

Derribar el estigma de la enfermedad mental a través de la gestión de un huerto que se convierte en el marco para el intercambio de saberes y de interacción entre ambos colectivos.

## SERVICIO:

Creación y mantenimiento de un huerto, con el apoyo de un colectivo de personas con enfermedad mental crónica que están recibiendo formación en el Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada

## APRENDIZAJES

- Análisis y composición de la tierra
- Técnicas de preparación de semillas y de sembrado
- Sistemas de riego, abono y compost
- Características psicosociales de las personas con enfermedad mental crónica

## ENTIDADES COLABORADORAS

CRL de Coslada





# TALLER DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS

## Entidades:

IES María Moliner/ 1º Bach. 4º ESO



## OBJETIVO:

Promover la mejora en la práctica de la lengua inglesa a nivel oral entre las personas mayores que asisten a cursos de inglés en los centros socioculturales de la ciudad de Coslada. Se trata de que adquieran soltura para que puedan comunicarse mejor cuando viajan a otros países

## SERVICIO:

Estudiantes de 4º de ESO y de 1º de Bachillerato, a través de la asignatura de Lengua Inglesa, organizan un taller de conversación de inglés para personas mayores estudiantes de inglés, c El taller se realiza una vez por semana.

## APRENDIZAJES

- Gramática básica del inglés
- Reglas para la correcta pronunciación
- Técnicas para hablar en grupo
- Juegos y actividades lúdicas para la práctica oral de la lengua inglesa.

## ENTIDADES COLABORADORAS

Área de Mayores, Ayto. de Coslada

CATÁLOGO DE PROYECTOS

# ÁMBITO DE MEDIO AMBIENTE

---

2022-2023

---



# Proteger la Biodiversidad

**Universidad Complutense:**  
Facultad de Biológicas  
Facultad de Trabajo Social



## OBJETIVO:

Sensibilizar a los adolescentes sobre la importancia de conservar la biodiversidad en espacios urbanos y hacerles conscientes de su responsabilidad como ciudadanos para lograrlo.

## SERVICIO:

Realización de sesiones formativas y de actividades prácticas sobre identificación y reconocimiento de especies vegetales y animales del entorno.

## APRENDIZAJES

- Reconocimiento de especies vegetales y fauna y seguimiento estandarizado de la biodiversidad
- Técnicas para el análisis de la biodiversidad
- Biodiversidad, divulgación y transferencia
- Habilidades de comunicación
- Elaboración de cuestionarios e interpretación de resultados

## ENTIDADES COLABORADORAS

IES Luis G<sup>a</sup> Berlanga, IES Antonio Gaudí y  
Área de Medio Ambiente







# Reforestando en el Parque del Humedal"

## Centros Educativos:

- IES Antonio Gaudí/ 1º Bch
- IES Luis Gª Berlanga/ 1º Bch
- IES Miguel Catalán/2º ESO



## OBJETIVO:

Reducir las zonas desecadas del Parque Natural del Humedal aumentando la masa vegetal del parque en zonas deterioradas por la sequía de los últimos años.

## SERVICIO:

Repoblar zonas desecadas del el espacio natural con siembra de especies vegetales apropiadas y mantener un sistema de riego periódico para garantizar que las zonas reforestadas prosperen adecuadamente .

## APRENDIZAJES

- Reconocimiento de especies vegetales autóctonas.
- Técnicas de plantado y riego
- Análisis del PH de la tierra y características de la vegetación en el clima mediterráneo.

## ENTIDADES COLABORADORAS

Caserío del Henares Áreas de Medio Ambiente y de Vías y Obras del Ayto. de Coslada



## BOSQUE DEL HUMEDAL

**ZONA DE PINAR Y MERENDERO**

**CENTRO DE INTERPRETACIÓN NATURALARRO**

**LAGUNA DE EL ESPARRAGAL**

**DESEMBOCADURA DEL ARROYO AMBROZ**

**ÁREA DE ESPARCIMIENTO CANINO**

**NACIMIENTO DEL ARROYO TEATINOS**

**CAMPOS DE FRISOL BARRIO DEL PUERTO**

**RUTA DEL AGUA**

**RUTA CASTELLANA**

**RUTA MEDITERRANEA**

**ÁREA DE RECREO INFANTIL**

La rehabilitación de las especies vegetales del Bosque del Humedal se ha podido alcanzar gracias a un proyecto de colaboración entre la Asociación de Vecinos del Barrio del Puerto y los miembros de Educación Secundaria de Coslada, Luis García Berlanga y Antonio Gaudí. En este sentido también han colaborado la Concejalía de Juventud y Medioambiente del Ayuntamiento de Coslada.

El Parque del Humedal de Coslada está ubicado en la que fue la Laguna del Esparragal. El parque cuenta con ocho kilómetros de caminos y senderos y se extiende en más de 20 hectáreas. Durante la recuperación se plantó con árboles, setos, hierbas, horreños, vendegones, variegados, arboles, setos, pinos, pinedas, garrotes, sarracén, escorpión, linternas, sarras y cuberas necasera y bastardo.

Entre las especies botánicas de interés del parque hay que destacar la Centaurea borealis, que es una especie invasora en peligro crítico de extinción a nivel mundial, el Ciruelo perennifolio, entre del que no hay más en Madrid e ubicación de Coslada, y el Ornithogalum umbellatum, un Híbrido de Flores Blancas.

Las tres rutas que aquí mencionamos pretenden dar a conocer las diferentes ecosistemas que podemos encontrar en el Bosque, desde un humedal de aguas, con especies vegetales como el Híbrido de Flores Blancas, las plantas de flor azulada, atención de alfileres para las aves con especies invasoras como la serpiente botanológica, la espartaca o la Eruga amarilla, el escorpión, el dragón que solo sobrevive de 20 especies.

# Campaña contra el abandono de animales

**Centro Educativo:**  
Colegio Virgen del Henar:



## OBJETIVO:

Sensibilizar a la ciudadanía sobre la problemática del abandono de animales domésticos y promocionar la adopción frente a la compra de mascotas.

## SERVICIO:

Realización de una campaña de difusión sobre el problema de los animales abandonados, especialmente los perros, y a su vez, dar a conocer las opciones de adopción de perros y gatos que ofrece el Centro de Protección Animal del Henares, que se sostiene con fondos públicos municipales.

## APRENDIZAJES

- Conocer el funcionamiento de las protectoras de animales.
- Adquirir mayor conciencia del abandono de animales presente en todas partes, incluida nuestra localidad.
- Tomar conciencia del papel de cada unos para prevenir el abandono animal con las consecuencias que tiene y cómo prevenirlo.

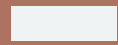
## ENTIDADES COLABORADORAS

Centro de Protección Animal del Henares



CATÁLOGO DE PROYECTOS

# ÁMBITO SOLIDARIO



2022-2023







# PROYECTO FELICIDAD

Centro Educativo:  
IES Miguel Catalán/ 3ºESO



## OBJETIVO:

Conocer la realidad y prestar apoyo a las personas en situación de exclusión social y a personas sin hogar, atendiendo sus necesidades básicas, demandadas por 3 ONGs que trabajan con estos colectivos.

## SERVICIO:

Organización de una campaña de recogida de alimentos, de productos de higiene personal y de ropa, calzado y libros usados. Todo lo recogido se ha entregado a cada una de las ONGs colaboradoras para su posterior distribución entre las personas necesitadas. .

## APRENDIZAJES

- Causas y realidad de las personas sin recursos y las personas sin hogar.
- Derechos humanos y recursos que prestan servicio para garantizar esos derechos.
- La felicidad en relación a las necesidades humanas
- Diseño de carteles
- Elaboración de notas de prensa
- Trabajo en equipo

## ENTIDADES COLABORADORAS

ONGs Realidades, Sonrisa Digna y Madre Coraje

# Comparte y tod@s tendrán su parte

**Centro Educativo:**  
Colegio Virgen del Henar  
1º y 2º ESO



## OBJETIVO:

Sensibilizar sobre la importancia de ayudar a los demás.

Reflexionar sobre el trabajo de voluntariado realizado por otras personas y comprender su importancia para la sociedad. Poner en práctica valores como la generosidad, la solidaridad y el compromiso social.

## SERVICIO:

Organización de una campaña de recogida de alimentos y de productos de higiene personal. Todo lo recogido se ha entregado a la ONG colaboradora del proyecto para su posterior distribución entre las personas necesitadas. .

## APRENDIZAJES

- Conocer las desigualdades sociales presentes en la población y en su ciudad.
- Sensibilizarse y comprometerse al trabajo cooperativo y solidario.
- Causas y realidad de las personas sin recursos y las personas sin hogar.
- Derechos humanos y recursos que prestan servicio para garantizar esos derechos.
- Diseño de carteles

## ENTIDADES COLABORADORAS


ONGs Sonrisa Digna

# CARRERA SOLIDARIA

Centro Educativo:  
CEIP Félix R. de la Fuente



CARRERA SOLIDARIA  
PARA ASOC. SONRISA DIGNA



**27 MARZO A LAS 11:45**

**LUGAR:** CAMPO DE FÚTBOL MÉXICO.  
COSLADA (calle Chile 136)

**PRECIO:** EL DORSAL PARA PARTICIPAR  
TENDRÁ UN COSTE DE 5 EUROS


**INSCRIPCIÓN:** 27 DE MARZO, EN EL  
CAMPO DE FÚTBOL SE DARÁN LOS  
DORSALES Y SE RECOGERÁN LAS  
DONACIONES A PARTIR DE LAS 11:30

\*Todos los fondos recaudados  
irán destinados a la Asociación

*CP Felix Rodríguez de la Fuente  
Coslada*

## CARRERA SOLIDARIA

para *Asoc. Sonrisa Digna*



## OBJETIVO:

Sensibilizar al alumnado sobre la realidad de personas que se encuentran en situación de necesidad para cubrir sus necesidades básicas y contribuir de manera solidaria a atender esa necesidad.

## SERVICIO:

Organización de una carrera solidaria con el fin de recaudar fondos para la compra de alimentos y productos de higiene personal necesarios para el Banco de alimentos gestionado por Sonrisa Digna.

## APRENDIZAJES

- Causas y realidad de las personas sin recursos y las personas sin hogar.
- Derechos humanos y recursos que prestan servicio para garantizar esos derechos.
- Como funcionan los bancos de alimentos
- Entrenamiento deportivo básico para participar en una carrera
- Hablar en público: entrevistas en la radio

## ENTIDADES COLABORADORAS

Sonrisa Digna







# Tienda de Comercio Justo

Universidad Complutense:  
Facultad de Bellas Artes/ Grado  
de Diseño (TFG)



## OBJETIVO:

Potenciar el uso de productos de comercio justo y mejorar las ventas en la tienda que gestiona la Coordinadora 0,7 de Coslada.

## SERVICIO:

Diseño de diversas líneas para la difusión y el cambio de imagen de la tienda de Comercio Justo de la Coordinadora 0,7.

Cartelería, logos, etiquetas, plantillas para la difusión de información en redes y organización de escaparate y estética exterior de la tienda, son algunos de los elementos que la alumna responsable del proyecto ha creado a través de su TFG

## APRENDIZAJES

- Principios y realidad del Comercio Justo
- Branding. Creación de identidad corporativa
- Programas informáticos para el diseño
- Estrategias del diseño para atraer la atención de los compradores
- Diseño gráfico y maquetación de folletos y textos publicitarios

## ENTIDADES COLABORADORAS

ONG COORDINADORA 0,7



# Pobreza Energética

**Universidad Politécnica:**  
Escuela de Minas y Energía  
**Centro Educativo:**  
IES Miguel Catalán



## OBJETIVO:

Favorecer a personas en riesgo de exclusión social para que puedan ahorrar costes en el consumo de suministros energéticos de luz y gas

## SERVICIO:

Organización de Talleres dirigidos a personas seleccionadas por Servicios Sociales y Mayores para explicarles como interpretar las facturas de luz y gas y para mostrarles acciones que pueden poner en marcha para reducir el consumo.

También se hicieron visitas domiciliarias para inspeccionar la vivienda e instalar elementos de eficiencia energética.

## APRENDIZAJES

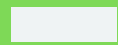
- Interpretación de facturas de luz y gas
- Medidas correctoras para la eficiencia energética. .
- Bono social: como funciona
- Fuentes de energía y rendimiento energético
- Trabajo en equipo

## ENTIDADES COLABORADORAS

ONG Energía sin Fronteras  
Concejalía de Servicios Sociales y Mayores

CATÁLOGO DE PROYECTOS

# ÁMBITO TIC



2022-2023





# VOLVER A VER

**Centro Educativo:**  
IIES Miguel Catalán/  
FP Mecanizado



## OBJETIVO:

Atender el problema que para el personal sanitario y de atención a personas dependientes, que utilizan gafas, supone tener que usar de manera continuada las mascarillas por el efecto vaho que generan.

## SERVICIO:

Diseño y fabricación, mediante tecnología 3D, de un soporte ligero y ergonómico para fijar en las mascarillas cuya función es la de evitar que el vaho que genera la respiración se fije en el cristal de las gafas.

## APRENDIZAJES

- Fabricación aditiva en 3 D
- Diseño de piezas a fabricar
- Manejo de impresoras 3D
- Materiales
- Cálculo de presupuestos
- Estrategias logísticas para la distribución.
- Trabajo en equipo

## ENTIDADES COLABORADORAS

AMPA IES Miguel Catalán,  
Hospital del Henares y Residencias de Mayores

# SOPORTES PARA TABLETS Y DISPOSITIVOS MÓVILES

**Centro Educativo:**  
IIES Miguel Catalán/  
FP Mecanizado



## OBJETIVO:

Facilitar el manejo de tablets o dispositivos móviles para el estudio o en situaciones que pueda ser difícil su manejo.

## SERVICIO:

Diseño y fabricación, mediante tecnología 3D, de un soporte ligero y ergonómico que permite fijar las tablets y dispositivos móviles en mesas o en camas, para el seguimiento de clases virtuales o el uso de material audiovisual.

## APRENDIZAJES

- Fabricación aditiva en 3 D
- Diseño de piezas a fabricar
- Manejo de impresoras 3D
- Materiales
- Cálculo de presupuestos
- Estrategias logísticas para la distribución.
- Trabajo en equipo

## ENTIDADES COLABORADORAS

AMPA IES Miguel Catalán,  
Área de Educación, CEIPS de Coslada  
Hospital del Henares

# SENSIBILIZACIÓN SOBRE CIBERACOSO Y ADICCIÓN A LAS TIC

**Centro Educativo:**  
Colegio Virgen del Henar



## OBJETIVO:

Sensibilizar sobre la importancia de ayudar a los demás a través del conocimiento de las consecuencias que conllevan las problemáticas del ciberacoso y del abuso de las TIC.

## SERVICIO:

Realización de sesiones de sensibilización por parte del alumnado de 3º ESO a los compañeros de tercer ciclo de Primaria en dos sesiones consecutivas destinadas a cada una de las dos problemáticas.

## APRENDIZAJES

- Conocer en mayor profundidad ambas problemáticas y las consecuencias que tienen para cada uno de los miembros de nuestra comunidad educativa.
- Aplicar el conocimiento adquirido en la enseñanza de los compañeros, teniendo que aplicar habilidades sociales y comunicativas efectivas.

## ENTIDADES COLABORADORAS

Colegio Virgen del Henar



2022-2023



# Proyectos Aps Coslada

